

7月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
15:40-16:20 T 幼年クラス 16:30-17:30 S 少年スタンダードクラス 20:30-21:30 AE 一般クラス	15:40-16:20 T 幼年クラス 16:30-17:20 B 少年ベーシッククラス 17:30-18:20 A 少年アドバンスクラス 18:30-19:20 JH 高学年/中学生クラス 19:30-20:30 AE 一般クラス	15:50-16:30 T 幼年クラス 16:40-18:00 S 少年スタンダードクラス	15:40-16:20 T 幼年クラス 16:30-17:30 B 少年ベーシッククラス 17:40-18:40 A 少年アドバンスクラス 18:50-19:50 JH 高学年/中学生クラス 20:00-21:00 AE 一般クラス	休館日	16:00-17:30 少年組手強化稽古 17:45-19:30 中高/一般合同組手強化稽古	09:00-09:40 T 幼年クラス 09:50-10:30 PC 親子クラス
8	9	10	11	12	13	14
15:40-16:20 T 幼年クラス 16:30-17:30 S 少年スタンダードクラス 20:30-21:30 AE 一般クラス	15:40-16:20 T 幼年クラス 16:30-17:20 B 少年ベーシッククラス 17:30-18:20 A 少年アドバンスクラス 18:30-19:20 JH 高学年/中学生クラス 19:30-20:30 AE 一般クラス	15:50-16:30 T 幼年クラス 16:40-18:00 S 少年スタンダードクラス	15:40-16:20 T 幼年クラス 16:30-17:30 B 少年ベーシッククラス	15:40-16:20 T 幼年クラス 16:30-17:30 B 少年ベーシッククラス 17:40-18:40 A 少年アドバンスクラス 19:00-20:00 JHA 中高/一般合同クラス	09:00-09:40 T 幼年クラス 09:50-10:30 PC 親子クラス	青空稽古(雨天中止) 二子玉川公園(集合・解散) 09:00-09:30 T 幼年クラス 09:40-10:10 B 少年ベーシッククラス 10:20-10:50 JHA 中高/一般合同クラス
15(海の日)	16	17	18	19	20	21
休館日	休館日	15:50-16:30 T 幼年クラス 16:40-18:00 S 少年スタンダードクラス	15:40-16:20 T 幼年クラス 16:30-17:30 B 少年ベーシッククラス 17:40-18:40 A 少年アドバンスクラス 18:50-19:50 JH 高学年/中学生クラス 20:00-21:00 AE 一般クラス	15:40-16:20 T 幼年クラス 16:30-17:30 B 少年ベーシッククラス 17:40-18:40 A 少年アドバンスクラス 19:00-20:00 JHA 中高/一般合同クラス	09:00-09:40 T 幼年クラス 09:50-10:50 S 少年スタンダードクラス	09:00-09:40 PC 親子クラス 09:50-10:50 JHA 中高/一般合同クラス
22	23	24	25	26	27	28
15:40-16:20 T 幼年クラス 16:30-17:30 S 少年スタンダードクラス 20:30-21:30 AE 一般クラス	15:40-16:20 T 幼年クラス 16:30-17:20 B 少年ベーシッククラス 17:30-18:20 A 少年アドバンスクラス 18:30-19:20 JH 高学年/中学生クラス 19:30-20:30 AE 一般クラス	休館日	休館日	15:40-16:20 T 幼年クラス 16:30-17:30 B 少年ベーシッククラス 17:40-18:40 A 少年アドバンスクラス 19:00-20:00 JHA 中高/一般合同クラス	東日本大会 道場稽古はありません	休館日
29	30	31				
20:30-21:30 AE 一般クラス	休館日	15:50-16:30 T 幼年クラス 16:40-18:00 S 少年スタンダードクラス				

T = Toddler Class(age4-6)
B = Junior Basic class
S = Junior Standard Class
A = Junior Advanced Class

JH = Junior high And High school Students Class
JHA = Junior high - High school Students And Adult Education class
AE = Adult Education class
PC = Parent And Child class